

Diário da
Mãe



Todos os direitos reservados pela Paulus Editora. Nenhuma parte desta publicação poderá ser reproduzida, seja por meios mecânicos, eletrônicos, seja via cópia xerográfica, sem a autorização prévia da Editora.

Direção editorial: Darlei Zanon
Gerente de *design*: Danilo Alves Lima
Coordenação de revisão: Tiago José Risi Leme
Preparação do original: Luciana Mourão Maio
Capa e projeto gráfico: Elisa Zuigeber
Imagens: iStock
Impressão e acabamento: PAULUS

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)
Angélica Ilacqua CRB-8/7057

Zuigeber, Elisa
Diário da mãe / Elisa Zuigeber. - São Paulo : Paulus, 2023.
Il., color. (Coleção Memórias de família)

ISBN 978-65-5562-867-8

1. Maternidade I. Título II. Série

23-1767

CDD 306.87

Índice para catálogo sistemático:

1. Maternidade



Seja um leitor preferencial **PAULUS**.
Cadastre-se e receba informações sobre nossos
lançamentos e nossas promoções: paulus.com.br/cadastro
Teleuendas: **(11) 3789-4000 / 0800 016 40 11**

1ª edição, 2023

© **PAULUS – 2023**

Rua Francisco Cruz, 229 • 04117-091 – São Paulo (Brasil)

Tel.: (11) 5087-3700

paulus.com.br • editorial@paulus.com.br

ISBN 978-65-5562-867-8

ELISA ZUIGEBER

Diário da
Mãe



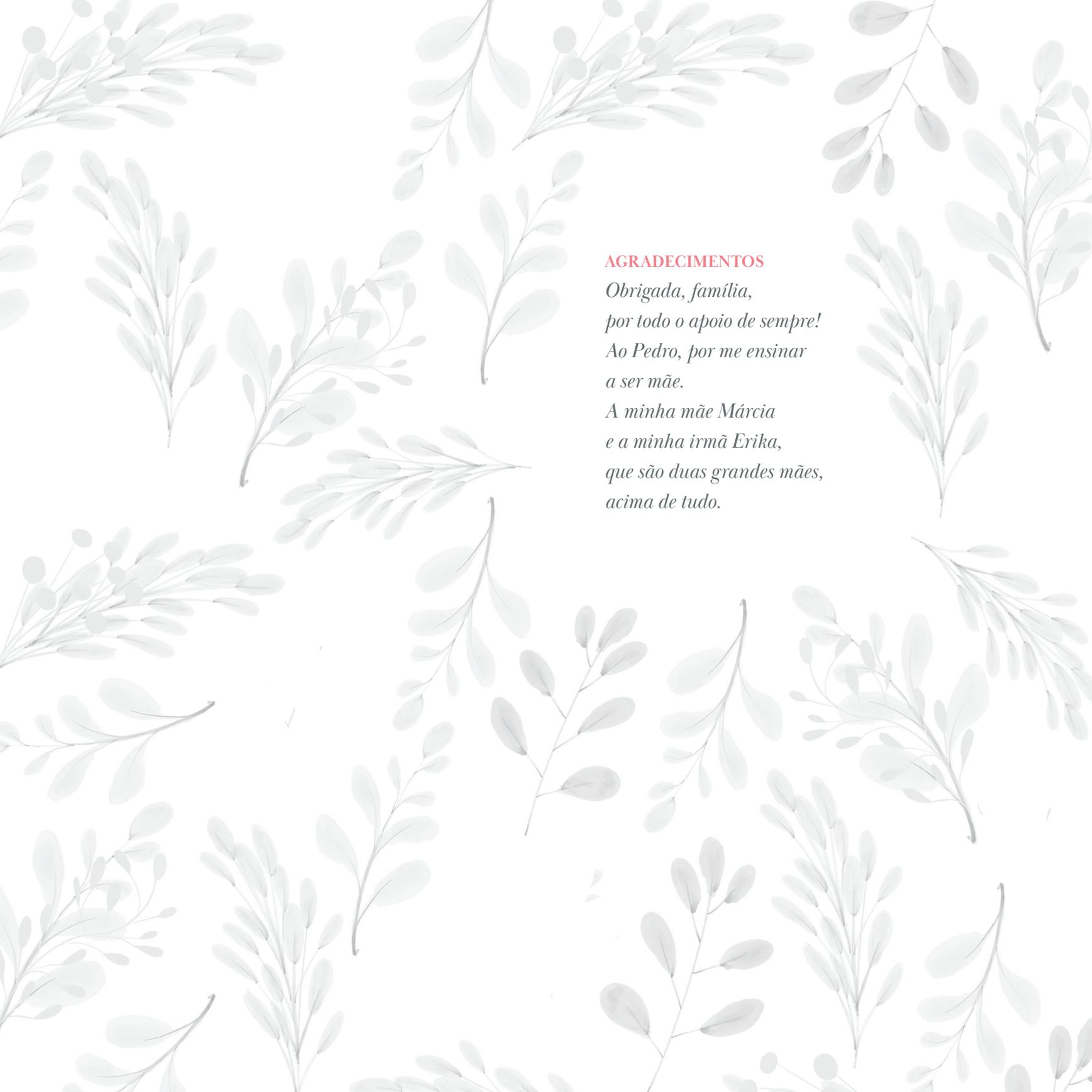
PAULUS



*A mãe, que ampara o filho
com a sua ternura e compaixão,
ajuda a despertar nele a confiança;
a experimentar o mundo,
um lugar bom que o acolhe,
e isso permite desenvolver
uma autoestima,
que favorece a capacidade
de intimidade e a empatia.*

Papa Francisco





AGRADECIMENTOS

*Obrigada, família,
por todo o apoio de sempre!
Ao Pedro, por me ensinar
a ser mãe.*

*A minha mãe Márcia
e a minha irmã Erika,
que são duas grandes mães,
acima de tudo.*



Instruções

Escreva. Reflita.

Preencha mais um pouco.

É um livro para ir e vir;

sem pressa!

Use fita adesiva dupla face
para colocar fotos e recordações.

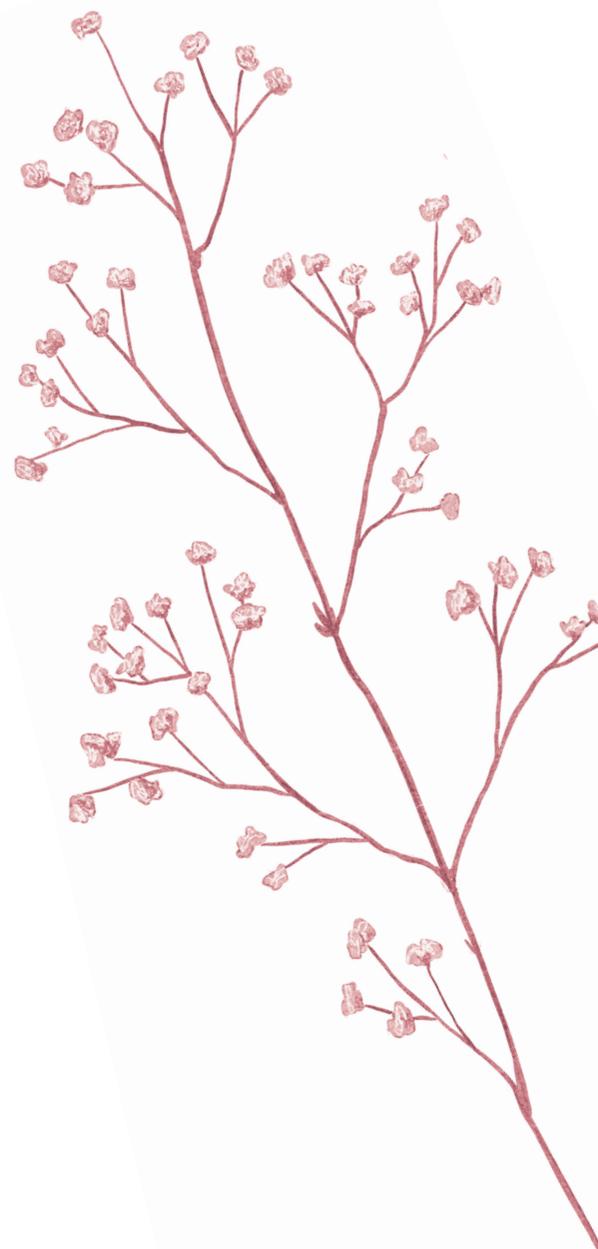
Desfrute cada lembrança.

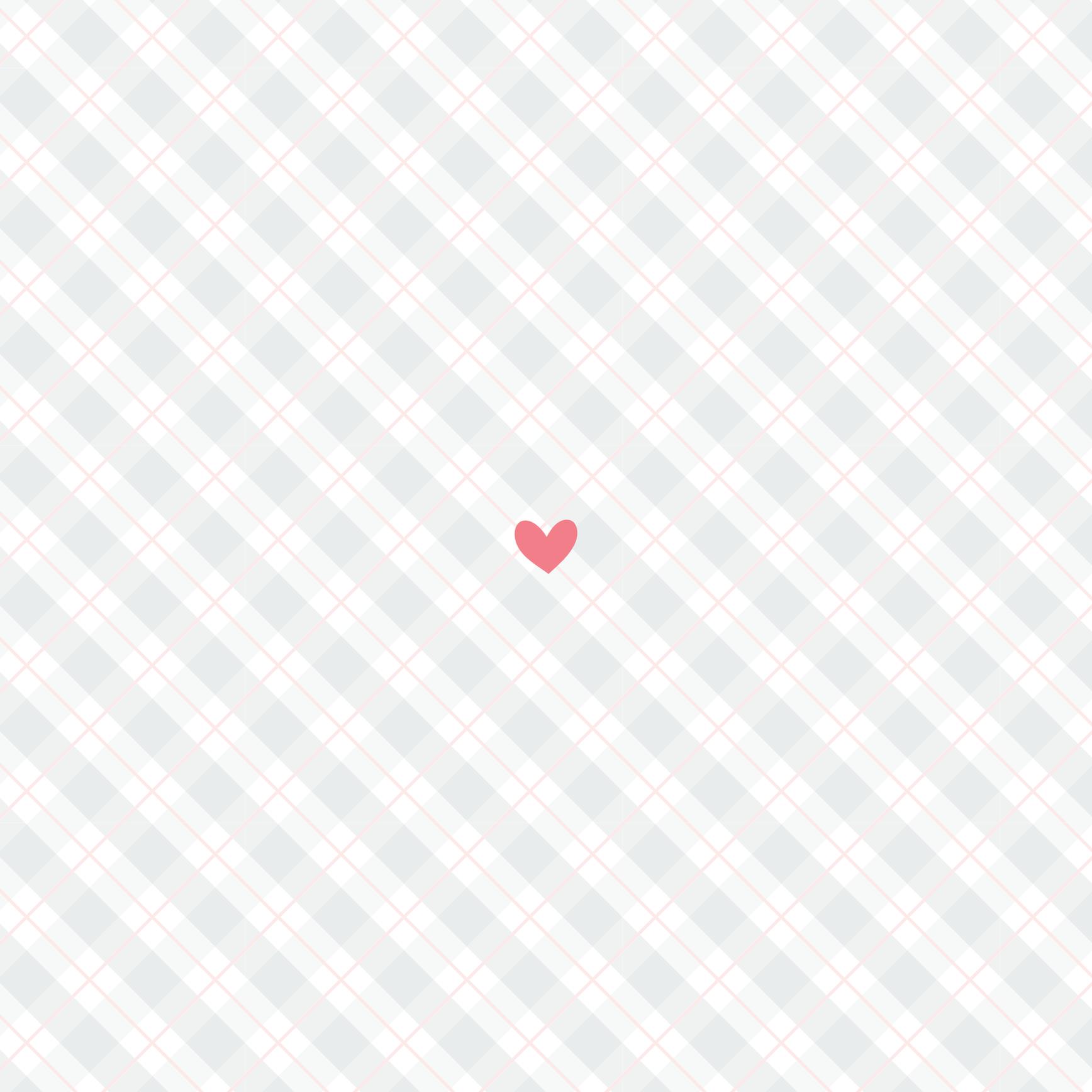
Uma jornada deliciosa
e com muitas descobertas
está prestes a começar.

O nascimento do bebê é algo mágico,
é a bênção de Deus caindo sobre
sua família.

A Coleção Memórias de Família
tem o propósito de eternizar
todos esses momentos.

A partir de agora, este livro
é a história de vida da sua família.
Aproveite.





Sumário

11

Memórias

Hora de visitar sua história.
Lembrar-se dos momentos marcantes do seu passado.

30

Gravidez

Muitas páginas para registrar
toda a gestação!

49

Nascimento

O bebê nasceu!
Vamos registrar tudo o que aconteceu no grande dia.

59

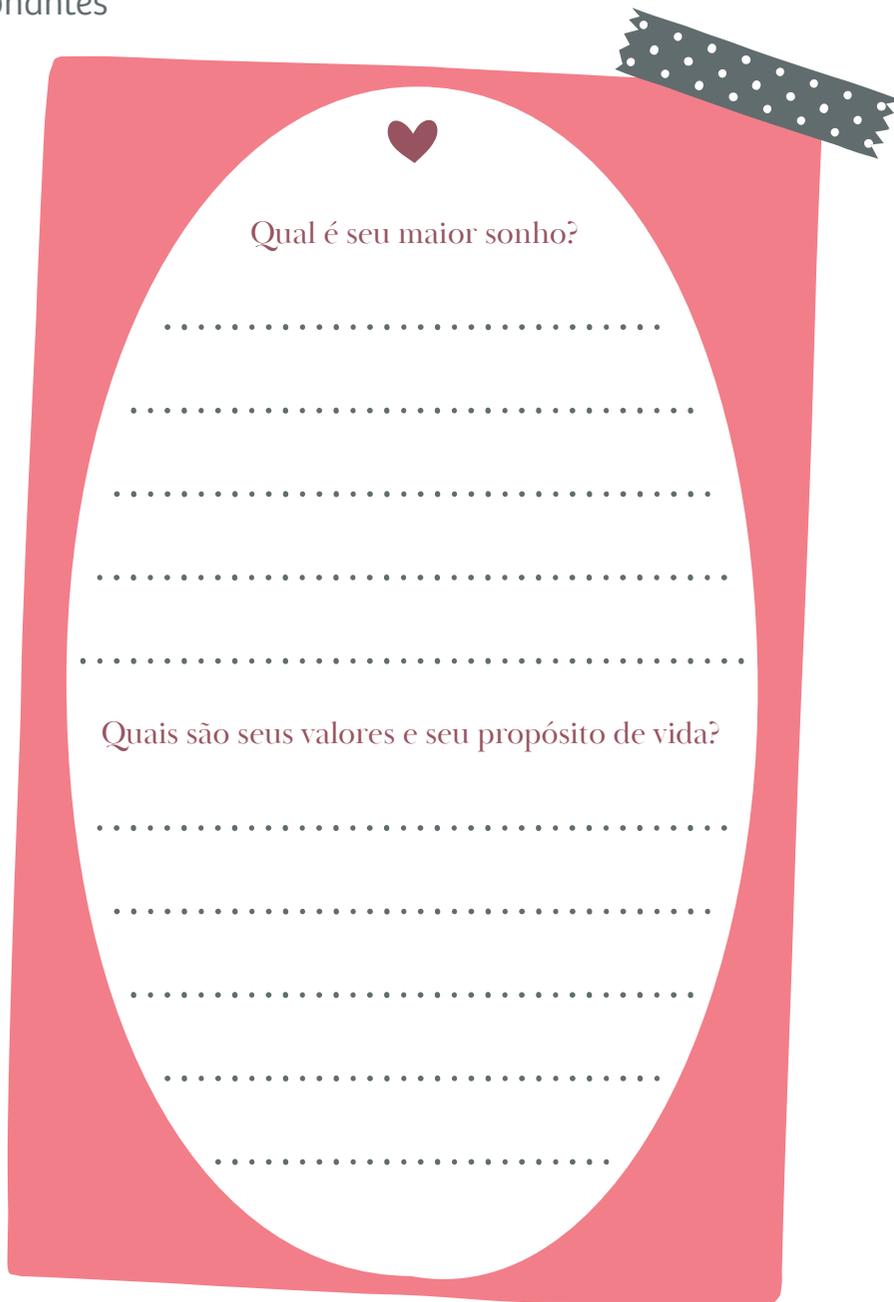
O primeiro ano do bebê

Anote toda a evolução ao longo
dos 12 meses.

 Sua jornada está prestes a começar. Você vai passar pelas memórias da sua infância, rever momentos marcantes e emocionantes da sua vida até chegar à gravidez!

Responda com calma e curta todas as lembranças que este livro trará.

Vamos começar?



Qual é seu maior sonho?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Quais são seus valores e seu propósito de vida?

.....

.....

.....

.....

.....